

INTEGREERITUD MIINA 2026

Kuupäev	Kellaeg	Teema	Keskkond	Koolitaja	
25.02.2026	18-21.00	Sissejuhatus RI metoodikasse	Tallinn	Maria	Aadressil: Mustamäe tee 5
10.03.2026	18-21.00	Eneseteraapia süvaharjutused 1	Zoom	Maria	
18.03.2026	18-21.00	Eneseteraapia süvaharjutused 2	Zoom	Maria	
25.03.2026	18-21.00	Kes ma tegelikult olen? Inimeseks olemise aspektide põhjalik läbitöötamine	Zoom	Maria	
31.03.2026	18-21.00	Praktilise psühholoogia tipptehnikad	Zoom	Maria	
06.04.2026	18-21.00	Positiivne intelligentsus ja sisemine enesesabot	Tallinn	Raido	Aadressil: Mustamäe tee 5
13.04.2025	18-21.00	Seisundite juhtimise meisterlikkus	Zoom	Raido	
22.04.2026	12-17.00	Sisemine perekond ja sisemine meeskond	Tallinn	Maria	Aadressil: Mustamäe tee 5
09.05.2026	12-17.00	Süvatöö piiravate uskumustega	Tallinn	Maria	Aadressil: Mustamäe tee 5
13.05.2026	18-21.00	Coachingu sissejuhatus	Zoom	Maria	
20.05.2026	18-21.00	Self-coachingu praktika	Zoom	Maria	
30.05.2026	12-17.00	Varjutöö ja varju eneseintegratsiooni praktikad	Tallinn	Maria	Aadressil: Mustamäe tee 5
03.06.2026	18-21.00	Lähisuhete tasandi süvatöö	Zoom	Maria	
10.06.2026	18-20.00	Lähisuhete teema arutelutund	Zoom	Maria	
17.06.2026	18-21.00	Süvatöö: raha, eneseteostus ja turvatunne	Tallinn	Maria	Aadressil: Mustamäe tee 5
29.06.2026	18-20.00	Eneseintegratsioon	Zoom	Maria	
11.07.2026	12-17.00	Kursuse loovtöö: Integreeritud mina esitlused ja	Tallinn	Maria	Aadressil: Mustamäe tee 5