

II ASTME ÕPPEKAVA 2026/27

RI SÜVATREENING

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
1.10-26.10.26	II astme sissejuhatav salvestus (kodutööd, tähtajad, praktikad, vormistused, õppematerjalid, viitamine, teadustööde kasutamine)	Moodle	Maria
1.10-26.10.26	Vastupanu, muutuste mudel, sisemised kujutlused	Moodle	Maria
27.10.26	Praktikate lihvimine Sisemiste kujutluste praktikad Supervisioon isiklikuks teekonnaks	Tallinn kl 18-21	Maria
2.11.26	Mentaliseerimise oskused	Moodle	Maria
10.11.26	Tunnetus ja intuitsiooni kasutamine psühhotehniku töös	Zoom kl 18-21	Maria
17.11.26	Mooduli iseseisev töö (Tähtaeg 29.09)	Moodle	Iseseisev
17.11.26	Töötada läbi teadustööd	Moodle	Iseseisev

NEUROLINGVISTILINE PROGRAMMEERIMINE RI METOODIKAS

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
09.11.2026	NLP Alused ja sissejuhatus Kogemuste kujundamine, tulemused ja meeltesüsteemid	Tallinn kl 18-21	Raido
16.11.2026	Muutuse loomine ja teekonna kujundamine	Zoom kl 18-21	Raido
23.11.2026	Alateadlik usaldus ehk rapoorikunst	Zoom kl 18-21	Raido
30.11.2026	Rahulolu võti: Väärtuskonfliktide avastamine ja praktiline töö väärtustega	Zoom kl 18-21	Raido
08.12.2026	Teadliku taju rakendamine. Tajupositsioonid	Tallinn kl 18-21	Raido
15.12.2026	Metafoorid	Tallinn kl 18-21	Raido
21.12.2026	NLP: Teema kujuneb vastavalt grupile	Zoom kl 18-21	Raido
28.12.2026	Eduseisundi loomine ja hoidmine. Kokkuvõte.	Tallinn kl 18-21	Raido
11.01.2027	I iseseisev 2 RI seansi salvestamine ja analüüs	Iseseisev	Maria

PSÜHHOSÜNTEES JA ENESEINTEGRATSIOON RI METOODIKAS

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
11.01-18.01.27	Psühhosünteesi olemus ja taust + sissejuhatus moodulis	Moodle	Maria
19.01.2027	Isiksuse ülesehitus psühhosünteesi mudelis	Zoom kl 18-21	Maria
26.01.2027	Subpersonaliteetide teooria ja praktika	Zoom kl 18-21	Maria
26.01-02.02.27	Tahe kui keskne arengujõud	Moodle	Maria
02.02.2027	Sünteesiprotsess ja terviklikkuse kujundamine	Zoom kl 18-21	Maria
02.02-09.02.27	Psühhosüntees ja vaimne areng	Moodle	Maria
09.02.2027	Psühhosüntees ja RI metoodika	Zoom kl 18-21	Maria
Tähtaeg: 09.03.27	Valitud teema kirjalik analüüs, sündmuse kirjeldus	Iseseisev	Iseseisev
09.02.-23.02.27	Teooria: Eneseintegratsioon	Moodle	Maria
23.02.2027	Eneseintegratsiooni harjutused	Zoom kl 18-21	Maria

VARJUTÖÖ SÜVATREENING

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
1.03-08.03.27	Varjulugu ja selle kujunemine + sissejuhatus moodulisse	Moodle	Maria
1.03-08.03.27	Vari ajaloos	Moodle	Maria
09.03.2027	Varutöö psühhokorreksioonis	Zoom kl 18-21	Maria
16.03.2027	Varju arhetüübid	Zoom kl 18-21	Maria
23.03.2027	Varju potentsiaali avamise tehnikad	Tallinn kl 18-21	Maria

30.03.2027	Varjutehnikad 1-1 töös	Zoom kl 18-21	Maria
31.03-11.04.27	Juhtumianalüüs kirjalikult	Iseseisev	Iseseisev
31.03-11.04.27	Varju integreerimise harjutuse väljatöötamine	Iseseisev	Iseseisev

KÄITUMISE FÜSIOLOOGIA

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
1.04-11.04.27	Tugi- ja liikumiselundkond Seedeelundkond Hingamiselundkond	Moodle	Janika Aavamägi
12.04-25.04.27	Kuse - suguelundkond Sisesekretoorsed näärmed Südame-veresoondkond Närvisüsteem	Moodle	Janika Aavamägi
12.04-25.04.27	Aju integratiivsed funktsioonid Vastuvõtlikkus Inimese optimaalne elustiil	Moodle	Janika Aavamägi
01.05.2027	Nahk Meeleelundid Inimese eluring Keha kaitsemehhanismid + lõputest	Tallinn kl 10-19	Janika Aavamägi
08.05.2027	Biodekodeerimine	Tallinn kl 10-19	Ragna Oro-Vister

PSÜHHOPATOLOOGIA

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
11.05.2027	Psüühikahäirete peamised tekkepõhjused, levik ja ravikorraldus. Psüühikahäirete klassifikatsioon.	Zoom kl 18-21	Maria
11.05-18.05.27	Ärevushäired. Stressihäired. Meeleoluhäired.	Moodle	Maria
18.05.2027	Sõltuvushäired. Söömishäired.	Zoom kl 18-21	Maria
18.05-25.05.27	Isiksushäired. Tajumis- ja mõtlemishäired.	Moodle	Maria
25.05.2027	Psühhoatilised häired. Tahteaktiivsushäired. Somatoformsed häired.	Zoom kl 18-21	Maria
25.05-6.06.27	Lapse jälgimine psühhiaatrias	Moodle	Maria
25.05-6.06.27	RI meetodika psüühikahäiretega inimese toetamisel	Moodle	Maria
25.05-6.06.27	Mooduli lõputesti sooritamine	Iseseisev	Iseseisev

SOTSIAALPSÜHHOLOOGIA ALUSED & RI METOODIKA

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
1.06-06.06.27	Sissejuhatus sotsiaalpsühholoogiasse & Self sotsiaalses maailmas + sissejuh moodulisse	Moodle	Maria
08.06.2027	Sotsiaalsed uskumused ja hinnangud Käitumine ja hoiakud	Zoom kl 18-21	Maria
15.06.2027	Geenid, kultuur ja sugu	Zoom kl 18-21	Maria
15.06-29.06.27	Konformsus ja allumine	Moodle	Maria
15.06-29.06.27	Mõjutamine/veenmine	Moodle	Maria
29.06.2027	Grupimõjud & Eelarvamused	Zoom kl 18-21	Maria
15.06-29.06.27	Konflikt ja selle lahendamine	Moodle	Maria
06.07.2027	Meeldivus ja lähedus Agressiivsus & abistamine	Zoom kl 18-21	Maria
13.07.2027	RI praktikad sotsiaalpsühholoogias	Zoom kl 18-21	Maria
13.07-25.07.27	Valikvastustega lõputest	Iseseisev	Iseseisev

13.07-25.07.27	Nähtuse või teema kirjeldus	Iseseisev	Iseseisev
----------------	-----------------------------	-----------	-----------

ARENGUPSÜHHOLOOGIA & RI METOODIKA

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
1.08-8.08.27	Sissejuhatus arengupsühholoogiasse	Moodle	Maria
10.08.2027	Lapse kõne ja suhtlemise areng	Zoom kl 18-21	Maria
17.08.2027	Lapse kognitiivne areng & Lapse sotsiaalne areng	Zoom kl 18-21	Maria
17.08-24.08.27	Arenguprobleemid ja arengu hindamine	Moodle	Maria
24.08.2027	Kiindumisteooria	Zoom kl 18-21	Maria
24.08-31.08.27	Eriksoni teooria psühhosotsiaalsest arengust	Moodle	Maria
31.08.2027	Toimetulek lapseks olemisega	Zoom kl 18-21	Maria
1.09-7.09.27	Teismeiga ja täiskasvanuiga	Moodle	Maria
1.09-7.09.27	RI praktikad arengupsühholoogias	Moodle	Maria
Tähtaeg: 24.08.27	Lapse kõne arengu toetamine	Iseseisev	Iseseisev
Tähtaeg: 24.08.27	Lapse kognitiivsete ja sotsiaalsete oskuste analüüs	Iseseisev	Iseseisev
Tähtaeg: 07.09.27	Grupitöö: Analüüs psühhosotsiaalsest arengust teisme- ja täiskasvanueas	Iseseisev	Iseseisev

PEREKONNAPSÜHHOLOOGIA

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
07.09.2027	Mis ja milleks on perekond?		
07.09.2027	Sissejuhatus moodulisse	Zoom kl 18-21	Maria
07.09-14.09.27	Seksuaalsus	Moodle	Maria
14.09.2027	Lähedus ja armastus		
14.09.2027	Paarisuhe ja paarisuhte ärevus	Zoom kl 18-21	Maria
14.09-21.09.27	Konflikt, intersubjektiivsus, küps paarisuhe		
14.09-21.09.27	Viha ja toimetulek	Moodle	Maria
21.09.2027	Vanemaks kasvamine	Zoom kl 18-21	Maria
Tähtaeg: 28.09.27	Analüütilise essee kirjutamine	Iseseisev	Iseseisev

PROFESSIONAALNE IDENTITEET JA VASTUTUS

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
05.10.2027	Psühhotehnika tööetika, juhtumilahendused	Zoom kl 18-21	Maria
5.10-19.10.27	Enesehool psühhotehnikuna	Moodle	Maria
5.10-19.10.27	Seadusandlus	Moodle	Maria
5.10-19.10.27	Turundus ja persoonibränding	Moodle	Maria
Tähtaeg: 26.10.27	Il iseseisev praktikaseansi salvestamine ja analüüs	iseseisev	iseseisev

PRAKTIKA & SUPERVISIOON

Kuupäev	Teema	Keskkond	Koolitaja
02.11.2027	Praktikaseansid 1 ja 2	Tallinn kl 18-21	Maria
11.11.2027	Praktikaseansid 3 ja 4	Zoom kl 18-21	Maria
16.11.2027	Praktikaseansid 5 ja 6	Zoom kl 18-21	Maria
25.11.2027	Praktikaseansid 7 ja 8	Tallinn kl 18-21	Maria
07.12.2027	Praktikaseansid 9 ja 10	Tallinn kl 18-21	Maria
14.12.2027	Praktikaseansid 11 ja 12	Zoom kl 18-21	Maria
2.11-11.01.28	II astme lõpu loovtöö	Iseseisev	Iseseisev
2.11-11.01.28	II astme lõpuseansi salvestamine ja kirjaliku analüüsi kirjutamine	Iseseisev	Iseseisev
11.01.2028	Lõpetamine	Tallinn kl 18-20	Maria, Raido, Ebe, Janika, Ragna