

HINNATAVAD KOMPETENTSID

KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID

1. Kliendi seisundi hindamine, info kogumine ja kokkulepete sõlmimine

Tegevusnäitajad:

1. Loob kliendiga usaldusväärse ja avatud kontakti, tagades empaatilise, hinnanguvaba suhtlemise.
2. Selgitab välja kliendi pöördumise põhjused ja kogub teavet kliendi igapäevaelu, perekonna ja suhete, probleemi olemuse, ootuste, soovitud muutuse, tervise ja psüühiliste probleemide kohta.
3. Tutvustab kliendile RI meetodika protsessi, töömeetodeid ja võimalusi.
4. Sõlmib kliendiga RI meetodikat puudutavad kokkulepped, rõhutades kliendi omavastutuse ja koostöö olulisust. Selgitab ja rakendab isikuandmete kaitse põhimõtteid ja järgib eetikakoodeksit.

Teadmised:

1. suhtlemispsühholoogia,
2. sotsiaalpsühholoogia,
3. RI meetodika teooria ja praktikad,
4. isikuandmete kaitse ja eetikakoodeksi põhimõtted.

2. RI meetodika seansi planeerimine

Tegevusnäitajad:

1. Analüüsib intervjuu tulemusi ja hindab RI meetodika sobivust kliendi abistamiseks.
2. Suunab klienti kirjeldama soovitud muutust ja püstitab koostöös kliendiga saavutatavad eesmärgid.

Teadmised:

3. RI meetodika teoreetilised teadmised
4. *Coachingu* baasteadmised

3. RI meetodika seansi läbiviimine ja tulemuste hindamine

Tegevusnäitajad:

1. Tutvustab ja selgitab kliendile RI meetodika põhimõtteid ja valib sobivad vastavalt kliendi seatud eesmärgile. Aitab kliendil sõnastada eesmärgi.
2. Juhendab klienti RI meetodika harjutuste praktiseerimisel ja suunab teadvustama kahjustavaid psühholoogilisi seoseid ja praktiliste harjutuste abil muutma neid toetavateks, edasiviivateks seosteks. Kombineerib ja kohandab RI meetodika harjutusi ja erinevaid tehnikaid vastavalt vajadusele.
3. Kasutab vestluses edasiviivaid, selgust loovaid ja tähendust kujundavaid küsimusi, toetades kliendi refleksiooni, motivatsiooni ja eneseregulatsiooni. Õpetab kliendile küsimusmõtlemise põhimõtteid, mille kaudu klient õpib ise endale esitama struktureeritud, sisemist arengut ja tähenduse loomist toetavaid küsimusi.
4. Pöörab tähelepanu kliendi seisundile, jälgib kliendi reaktsioone ja olekut ning analüüsib saadud teavet, tuginedes RI meetodika teooriale. Jälgib ja hindab kliendi progressi ning kohandab RI meetodika seanssi vastavalt kliendi arengule ja tagasisidele.

5. Annab kliendile individuaalselt kohandatud ülesandeid ja motiveerib teda iseseisvaks tööks.
6. Kannab hoolt, et klient tunneks end turvaliselt ja mugavalt kogu protsessi vältel.
7. Teeb RI meetodika seansi ajal märkmeid ja pärast seanssi teeb neist kliendile kokkuvõtte iseseisvaks tööks. Teeb vahekokkuvõtteid ja vajadusel korrigeerib RI meetodika seansi kulgu.
8. Aitab kliendil mõista ning integreerida RI meetodika seansi käigus omandatud uusi teadmisi ja järeldusi. Teeb protsessist lõppkokkuvõtte ja dokumenteerib oma tegevuse.

Teadmised:

1. RI meetodika teoreetilised teadmised
2. enesetõhususe arendamise põhimõtted;
3. *coachingu* meetod RI meetodikas;
4. teoreetilise ja praktilise psühholoogia alused;
5. neurolingvistilise programmeerimise teooria ja tehnikad;
6. inimese psüühika toimemehhanismid ja psühholoogilised programmid;
7. baasteadmised isiksusepsühholoogiast;
8. traumateadliku nõustamise baasteadmised;
9. eneserefleksiooni ja tagasiside andmise põhimõtted;
10. eneseintegratsiooni ja psühhosünteesi harjutuste põhimõtted;
11. teadmised varjuteooriast ja varjutööst;
12. baasteadmised sotsiaalpsühholoogiast;
13. suhtlemise alused;
14. psühhopatoloogia baasteadmised;
15. tõhusate küsimuste küsimine;
16. RI meetodika protsessi ülesehitus, eesmärgid ja eetika.

4. Vestluse läbiviimine RI meetodika põhimõtete kohaselt

Tegevusnäitajad:

1. Kasutab oskuslikult RI meetodika vestlustehnikaid, mis toetavad kliendi püstitatud eesmärki, eneseanalüüsi ja teadlikkuse kasvu.
2. Loob turvalise ja toetava ruumi, kus klient saab oma emotsioone ja mõtteid vabalt väljendada.
3. Arvestab oma kehakeele, sõnakasutuse ja hääletooni võimalike mõjudega kliendi psühholoogilisele heaolule.

Teadmised:

4. Teadmised RI meetodika vestlustehnikatest;
5. teoreetilised teadmised RI meetodikast;
6. suhtlemisaluste baasteadmised.

KUTSET LÄBIV KOMPETENTS

5. RI psühhotehniku kutset läbiv kompetents

Tegevusnäitajad:

1. Arvestab kliendi individuaalseid erisusi, sealhulgas tema kultuurilist, religioosset ja soolist tausta ning nende mõju psühhokorreksiooni protsessile.

2. Suhtleb kliendikeskselt kogu protsessi vältel, olles tähelepanelik ja paindlik.
3. Keskendub kliendi psühholoogilise, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu saavutamisele ning hoidmisele.
4. Dokumenteerib oma tööprotsessi ja kasutab erialaterminoloogiat.
5. Järgib oma töös konfidentsiaalsuse põhimõtteid ning tagab klientide andmete kaitstuse.
6. Vältib retraumatiseerimist ja rakendab traumateadliku nõustamise põhimõtteid.
7. Tegutseb vastavalt kutse-eeskirja nõuetele ning järgib kehtivaid õigusakte.
8. Arendab pidevalt oma erialaseid teadmisi, osaledes täiendkoolitustel ja kooresõnades, samuti läbi pideva eneserefleksiooni.
9. Kasutab aega efektiivselt ja töötab süsteemselt.

Teadmised:

1. Integratiivsete Psühhotehnoloogiate Kooli ja TAM Nõukoja eetikakoodeks;
2. üldpsühholoogia, praktilise psühholoogia ja RI meetodika põhialused;
3. täiend- ja alternatiivmeditsiini valdkonda reguleerivad õigusaktid;
4. klienditeeninduse põhimõtted;
5. psühhopatoloogia;
6. suhtlemisalused;
7. baasteadmised isiksusepsühholoogiast;
8. traumateadlik nõustamine;
9. protsessijuhtimine.